



I ARA, QUÈ EN FEM, DELS POLLLS?

Elaboració: Taula de Salut Castellbisbal



1
Tenir polls no vol dir anar brut, és més, prefereixen un cabell net i sedós. Desmuntem aquest mite!



2
Per saber si tenim polls, hem de revisar el cabell periòdicament, tant si ens gratem com si no. Però no tan sols el dels nens, també el de la resta de la família (el gos no cal, que no els transmet).

3
Si trobeu polls adults o llémenes, feu el tractament que més bé us vagi. Demaneu consell a la farmàcia o als especialistes i seguïu les instruccions al peu de la lletra. Repetiu-lo al cap d'una setmana per garantir-ne l'efectivitat.

4
I tingueu paciència! Quan hàgiu detectat polls adults, pentineu el cabell cada dia durant dues setmanes amb la pinta espessa (la de pues fines), per treure les llémenes. Després, recordeu-vos de netejar la pinta!

5
Però sobretot, sobretot, NO apliqueu tractaments si no veieu polls o llémenes. No els utilitzeu com a preventiu, ja que no és la funció d'aquests tipus de productes.



6
Recordeu: la millor eina per evitar el contagi és la prevenció. Passeu la pinta espessa cada dia, un hàbit igual al de raspallar-nos les dents. I no deixeu que comparteixin pintes, ni mocadors de cap, ni cap estri que estigui en contacte amb els cabells.

7
Si el vostre fill o filla té els cabells llargs, que els porti recollits quan vagi a l'escola! Els polls NO tenen ni ales ni potes preparades per saltar, només "caminen", és així com passen de cap a cap.

8
I ara que ja tenim els polls eliminats, no oblideu rentar la roba, els peluixos, els llençols, els coixins, etc. quan feu el tractament... Els polls poden viure fins a dos dies fora dels cabells, per tant, així evitarem contagiar-nos en una altra vegada.

9
Pare, mare, no cal que talleu els cabells. Les llémenes vives són molt a prop del cap, per tant ens hauríem de pelar al zero, i potser al teu fill o filla no li agrada gaire la idea

10
I per acabar, no cal demanar visita al metge o a la infermera per confirmar presència o absència de polls. Tampoc no cal deixar les criatures a casa si hem fet el tractament correctament. No estan malalts, només tenen... polls i, per deslliurar-se'n, ara ja sabem què cal fer.



Recorda: si el teu fill o filla té polls, l'escola et trucarà perquè el vagis a buscar. Fes-li el tractament i comprova que està net abans que torni a l'aula.